

## VOUS ALLEZ PASSER UNE PONCTION-BIOPSIE DE LA PROSTATE SOUS ÉCHOGRAPHIE

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous allez être amené à passer. Vous trouverez ci-dessous un certain nombre d'informations sur cet examen et son déroulement. Si toutefois vous ne trouvez pas toutes les réponses à vos questions, n'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.*

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé une intervention échographique : vous êtes libre de l'accepter ou de la refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'intervention et de ses suites.

Le médecin radiologue, qui le pratiquera, est juge de l'utilité de cet examen qui doit répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

### **Qu'est-ce qu'une biopsie de la prostate ?**

Une biopsie de la prostate consiste à prélever plusieurs petits fragments du tissu de la prostate en passant à travers la paroi du rectum (on parle de voie transrectale).

Ces prélèvements se font à l'aide d'une aiguille spéciale. Le médecin est guidé par une sonde d'échographie qui lui permet de bien visualiser l'endroit où il va effectuer ses prélèvements.

Une biopsie peut être indiquée lorsqu'une anomalie a été détectée par un toucher rectal, lorsque la valeur du PSA est élevée pour l'âge de l'homme, ou qu'elle augmente avec le temps.

C'est le moyen le plus simple de prélever des fragments de la prostate sans intervention chirurgicale

### **Que faut-il faire avant une biopsie de la prostate ?**

Les prélèvements sont faits en ambulatoire par un radiologue, la plupart du temps sans anesthésie générale. Selon le nombre de prélèvements, une anesthésie locale peut être proposée.

Un lavement du rectum peut être utile pour éviter la présence de selles et faciliter ainsi les prélèvements. Un traitement antibiotique préalable est nécessaire. Ce traitement antibiotique permet de limiter le risque d'infection prostatique après l'examen.

Si ces prélèvements sont réalisés sans anesthésie générale mais avec une anesthésie locale, vous n'avez pas besoin d'être à jeun. Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'uriner avant la biopsie.

Il est important que vous signaliez au médecin les médicaments que vous prenez, et notamment ceux du type aspirine ou anticoagulant. En effet, ces médicaments diminuent la qualité de la coagulation du sang et augmentent les risques de saignements.

Répondez attentivement aux questions suivantes :

- Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant) type Préviscan, Sintrom, Coumadine... ? \*\*  oui  non
- Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (antiagrégant) type Kardégic, Plavix ou tout simplement de l'aspirine contre le mal de tête ?\*\*  oui  non

*Dans ce cas, il sera nécessaire d'arrêter ces médicaments avant l'examen en accord avec votre cardiologue ou votre médecin traitant.*

- Avez-vous une maladie de sang ou de saignements fréquents prolongés (du nez, après une blessure sans importance, après une extraction dentaire ou intervention chirurgicale) ?\*\*  oui  non
- Faites-vous des hématomes spontanément ?\*\*  oui  non

### **Le jour de l'examen , vous devez apporter :**

- la demande de prélèvement rédigée par le médecin (ordonnance, lettre),
- les résultats d'examens de sang antérieurs (dosage du PSA notamment),
- les radiographies et/ou échographies, IRM, scanner en rapport avec l'examen qui permettront une comparaison,
- la liste écrite des médicaments que vous prenez.
- votre carte vitale et votre carte de mutuelle (ou attestation de sécurité sociale à jour)

### **Comment se déroule une biopsie de la prostate ?**

Dans un premier temps, le radiologue réalise une échographie endorectale afin de bien visualiser l'endroit où il va effectuer ses prélèvements .

Une échographie endorectale consiste à obtenir des images de la prostate grâce à une sonde d'échographie introduite par l'anus à l'intérieur du rectum.

Dans un deuxième temps, le radiologue réalise les biopsies de la prostate. La sonde échographique est équipée d'un système de guidage qui permet de visualiser le bon point d'entrée de l'aiguille dans la prostate et de suivre son trajet.

Le médecin se sert d'une aiguille à déclenchement automatique. Ce mécanisme produit un claquement sec qui peut surprendre la première fois. La piqûre elle-même est peu douloureuse : l'aiguille pénètre très vite dans la prostate et en ressort aussi vite.

Dix à douze prélèvements sont réalisés dans différentes parties de la prostate (plus si la prostate est volumineuse). Lorsque la série de prélèvements est terminée, il est préférable de rester quelques minutes allongé pour éviter un étourdissement.

Ces prélèvements rapides et peu douloureux sont généralement bien supportés par le patient. L'inconfort augmente avec la durée de l'examen et le nombre de prélèvements.

La plupart des hommes ne ressentent qu'un léger inconfort.

La durée du prélèvement est variable en fonction du nombre de biopsies nécessaires. Elle est de 5 à 15 minutes. Vous pouvez généralement rentrer chez vous peu de temps après.

### **Quelles sont les complications éventuelles d'une biopsie de prostate ?**

De légers saignements dans les selles et dans les urines peuvent être présents plusieurs

(\*\*) si un oui cochez faire une prise de sang

jours après la biopsie. Parfois, ils subsistent quelques semaines dans le sperme.

Le traitement antibiotique prescrit avant l'examen a pour but d'éviter une infection. L'infection de la prostate à la suite d'une biopsie est rare (moins de 2 % des cas). Un traitement antibiotique complémentaire est nécessaire en cas de malaise ou de douleurs en urinant.

En cas d'apparition de fièvre après la biopsie (supérieure à 38,5°C ), il est nécessaire de prendre rapidement contact avec votre médecin. Un traitement spécifique doit être pris dans les plus brefs délais.

Il est conseillé d'éviter les exercices physiques intenses dans les 48 heures qui suivent l'examen.

### **Comment obtient-on les résultats ?**

Les tissus prélevés sont envoyés au laboratoire pour analyse, où il sont examinés suivant une série de procédures complexes nécessaires à l'établissement du diagnostic. Ces opérations durent souvent jusqu'à une semaine. Les résultats seront ensuite envoyés à votre urologue et votre médecin traitant

Vous le rencontrerez en consultation externe et vous vous entretiendrez avec lui des résultats de l'examen.

Lorsque les résultats ne montrent pas d'anomalie cancéreuse, on parle de résultat négatif.

De nouvelles biopsies peuvent être nécessaires après une première série de biopsies normales, notamment si une anomalie de la prostate est détectée ou persiste au toucher rectal, ou bien si la valeur du PSA reste élevée ou continue à augmenter lors de la surveillance.

Lorsque le médecin a établi son diagnostic , il propose alors un traitement adapté à la situation du patient.

### **Que va-t-il se passer après la ponction ?**

Vous serez surveillé attentivement par le personnel soignant. On vous indiquera si vous devez rester allongé et pendant combien de temps. La durée pendant laquelle vous devrez rester en radiologie ou dans l'établissement dépend du type de ponction.

### **Après votre retour à domicile**

Vous ne devez pas conduire pendant les 24 premières heures, éviter les exercices physiques intenses dans les 48 heures suivantes et vous organiser pour , en cas de problème, pouvoir rejoindre rapidement l'établissement.

En cas de douleurs persistantes ou de signes anormaux (fièvre, frissons, vertiges...) il est important de contacter immédiatement votre médecin traitant ou notre équipe. Le soir et le week-end voir un service d'urgences,

Madame, Monsieur \_\_\_\_\_

a personnellement rempli cette fiche le \_\_\_\_\_

et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Signature