

VOUS ALLEZ AVOIR UNE INFILTRATION ARTICULAIRE

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé une infiltration articulaire: elle sera pratiquée avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de la refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement du geste et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cette intervention pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez. (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

De quoi s'agit-il ?

Une infiltration articulaire consiste à injecter dans l'articulation douloureuse un produit (acide hyaluronique ou produit à base de cortisone) dont l'objectif est de réduire vos phénomènes douloureux.

Le déroulement de l'examen

Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste et diminuera les risques de douleur et de complications. L'examen doit se dérouler avec un maximum de précautions, une très grande asepsie. Il faut donc suivre les recommandations du médecin. Vous devez bouger le moins possible pendant l'ensemble de la procédure.

La préparation (installation, désinfection, lavage des mains,,,,) est la partie la plus importante et la plus longue de l'examen.

L'infiltration comprend quatre étapes principales :

- 1- la désinfection, préparation de l'asepsie
- 2- l'introduction de l'aiguille
- 3- la vérification du bon placement de l'aiguille par une ponction de liquide et/ou une injection de produit iodé (en dehors de tout problème allergique)
- 4- l'injection du produit.

Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Comme pour toute infiltration, il existe un très faible risque d'infection. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour l'éviter.

Résultats

Une diminution des activités le jour de l'infiltration est conseillée pour une meilleure efficacité de l'infiltration.

L'amélioration se manifeste en général 48h après l'infiltration pour les corticoïdes, et jusqu'à plusieurs semaines pour l'acide hyaluronique.

Ce que vous devez faire

Avant l'examen répondez attentivement aux questions suivantes :

Avez-vous des risques particuliers de saigner ?

- avez vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple) ? oui non
- prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou antiagrégant, plaquettaire type Aspirine, Asasantine, Kardégic, Persantine, Plavix,Préviscan, Sintrom,Solupsan, ticlid...) ou tout simplement souvent de l'aspirine contre le mal de tête ? oui non

Dans ce cas, il sera nécessaire d'arrêter ces médicaments avant l'examen ; nous vous préciserons combien de temps (ne concerne que les patients qui subiront une infiltration au niveau de la hanche).

Etes-vous allergique ?

- à certains médicaments ou pommades, ou êtes vous asthmatique ? oui non
- avez-vous mal toléré un examen radiologique ? oui non
- êtes-vous asthmatique? oui non

Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaitiez-vous ? oui non

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à nous informer de toute maladie sérieuse .

.....

.....

.....

Apportez le jour de l'examen :

- 1- la demande de votre médecin (ordonnance, lettre...)
- 2- les résultats du laboratoire concernant la coagulation (TP, TCK, plaquettes notamment),
- 3- le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM, scintigraphies osseuses.....)
- 4- la liste écrite des médicaments que vous prenez.

Pour l'examen :

A l'exception des médicaments que l'on vous aurait précisément demandé d'arrêter, vous prendrez normalement vos autres traitements.

Venez de préférence accompagné. Il ne faut pas être à jeun.

Après votre retour à domicile :

En cas de fièvre, de douleur persistante, de chaleur ou de rougeur dans les jours suivants l'examen, il est important de contacter immédiatement votre médecin ou notre équipe.

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen qui vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

Madame, Monsieur _____

a personnellement rempli cette fiche le _____

et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Signature