

## VOUS ALLEZ AVOIR UNE INFILTRATION ÉPIDURALE DE CORTISONIQUES

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé une intervention radiologique. Elle sera pratiquée avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de la refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'intervention et de ses suites.

Le médecin radiologue qualifié pour juger de l'utilité de cette intervention peut répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cette intervention ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez. (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

### **La radiographie utilise des rayons X**

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion.

Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

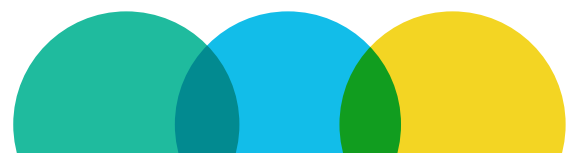
### **De quoi s'agit-il ?**

L'infiltration épidurale par voie foraminale ou inter laminaire consiste à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cristaux de cortisone au voisinage du nerf dont l'irradiation est responsable de votre douleur.

L'injection est effectuée soit à l'endroit où le nerf sort de la colonne vertébrale, c'est à dire dans un canal (ou foramen) situé entre deux vertèbres (voie foraminale), soit à distance du nerf (voie inter laminaire).

### **Pourquoi faire cette ponction dans le service de radiologie ?**

Le geste sera effectué par scanner. Cette technique permet de choisir le bon point d'entrée de l'aiguille et de suivre son trajet.



## Le déroulement de l'examen :

Pendant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin et du technicien. Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications. Vous êtes installé sur le dos sur une table de scanner.

Désinfection très soigneuse de la peau.

Sous contrôle scanner une aiguille est mise en place à proximité du nerf. Une faible quantité de produit de contraste iodé est injectée pour vérifier la bonne position de l'extrémité de l'aiguille, puis le médicament est injecté.

## Quels sont les bénéfices et limites de l'infiltration ?

Cette infiltration peut diminuer votre douleur, mais le résultat n'est pas constant.

## Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour l'éviter.

L'Agence française de sécurité sanitaire et des produits de santé (Afssaps), rapporte la survenue exceptionnelle de paraplégie/tétraplégie dans les indications des injections radioguidées du rachis lombaire ou cervical.

Un repos allongé le jour de l'infiltration, et si possible, le lendemain, est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration. L'amélioration se manifeste en moyenne 72h après l'infiltration.

## Ce que vous devez faire

*L'infiltration rachidienne se fait en ambulatoire : elle ne nécessite donc pas d'hospitalisation.*

**Avant l'examen répondez attentivement aux questions suivantes :**

---

### Avez-vous des risques particuliers de saigner ?

- Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple) ?  oui  non
- Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou anti-agrégant, plaquettaire type Aspirine, Asasantine, Kardegic, Persantine, Plavix, Previscan, Sintrom, Solupsan, Ticlid ...) ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ?  oui  non

*Dans ce cas, il sera nécessaire d'arrêter ce traitement avant l'examen : nous vous préciserons combien de temps*

---

### Etes-vous allergique ?

- à certains médicaments ou pommades, ou êtes-vous asthmatique ?  oui  non
  - avez-vous mal toléré un examen radiologique ?  oui  non
- 

### Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaitiez-vous ?

oui  non

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à **nous informer de toute maladie sérieuse** .

.....

.....

.....

**Apportez le jour de l'infiltration :**

1. la demande de votre médecin (ordonnance, lettre...)
2. les résultats des examens de laboratoire qui vous auraient été demandés
3. le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM, scintigraphies osseuses.....)
4. la liste écrite des médicaments que vous prenez.

**Pour l'infiltration :**

A l'exception des médicaments que l'on vous aurait précisément demandé d'arrêter, vous prendrez normalement vos autres traitements.

Venez de préférence accompagné. Il ne faut pas être à jeun.

Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant la ponction.

**Après votre retour à domicile :**

Un repos est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration dont l'effet ne se manifestera qu'après quelques jours.

En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours qui suivent l'infiltration (possibles signes d'infection), il est important de contacter immédiatement votre médecin ou notre équipe.

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.*

Madame, Mademoiselle, Monsieur \_\_\_\_\_  
a personnellement rempli cette fiche le \_\_\_\_\_  
et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Signature

