

PRÉPARATION POUR EXAMEN DU COLON  
(LAVEMENT BARYTE, COLOSCANNER)

**Votre rendez-vous est fixé au :** \_\_\_\_\_

**L'avant-veille :**

*Petit déjeuner :* café (sans lait) sucré, biscottes (2) sans beurre, 1 oeuf dur, un morceau de gruyère, **pas de pain.**

*De 9h à 12h :* pas d'alimentation, mais boisson non gazeuse à volonté.

*Déjeuner :* un plat de poisson ou de poulet, un morceau de gruyère, biscottes (2 à 4), gelée de fruit ou de miel. Boissons non gazeuses à volonté (sucrées ou non), **ne pas manger d'aliments gras, de légumes, de fruits ou de pain.**

*Dîner 19h :* un bouillon clair (pas de potage contenant des légumes), une gelée de fruit ou de miel.

**Il faudra diluer 1 sachet de Fortrans dans 1 litre d'eau plate. Boire la préparation en moins d'une heure soit le matin soit l'après midi.**

**La veille :**

*Petit déjeuner :* café (sans lait) sucré, biscottes (2) sans beurre, 1 oeuf dur, un morceau de gruyère, **pas de pain.**

*De 9h à 12h :* pas d'alimentation, mais boisson non gazeuse à volonté.

*Déjeuner :* un plat de poisson ou de poulet, un morceau de gruyère, biscottes (2 à 4), gelée de fruit ou de miel. Boissons non gazeuses à volonté (sucrées ou non), **ne pas manger d'aliments gras, de légumes, de fruits ou de pain.**

*Dîner 19h :* un bouillon clair (pas de potage contenant des légumes), une gelée de fruit ou de miel.  
Boire abondamment : au moins 1,5 litre de boissons non gazeuses dans la journée

**Ce jour, il faudra boire 2 litres de préparation Fortrans (soit 1 litre le matin et 1 litre l'après midi) en moins d'1 heure, ou bien laisser deux heures d'intervalle entre chaque litre.**

**Jour de l'examen :**

Prendre un petit déjeuner selon le régime alimentaire.

Après l'examen boire, abondamment, au moins 1 litre de boisson non gazeuse au courant de la journée et reprendre son alimentation habituelle afin d'évacuer facilement le produit de contraste baryté.

**N.B : il est indispensable que ces instructions soient respectées, la qualité de l'examen en dépend.**



## Régime alimentaire

*(les aliments donnés à titre d'exemple pour le petit-déjeuner et le déjeuner peuvent être remplacés par les aliments autorisés ci-dessous)*

### **Aliments à supprimer :**

- Lait, yaourt, fromage blanc, fromage à pâte moisie ou très fermentée
- Viandes grasses (porc, oie ...), viandes en sauce, viandes fumées, ragoûts, gibier, triperie
- Charcuterie
- Poissons gras (thon, maquereaux, saumon, anguilles, harengs, sardines), poissons en sauce, crustacés en sauce, coquillages
- Oeuf frits, omelette
- Légumes secs, légumes frais (cuits ou crus). Fruits cuits, crus, secs
- Pain frais, pain complet, pain de seigle. Pâtisserie
- Pommes de terre sous toutes ses formes
- Graisses, huile frite, mayonnaise, cacao, chocolat, pâte d'amande
- Epices, poivre, moutarde, ail, cornichons, piments
- Eaux gazeuses, limonade, bière, cidre, alcools, jus de pomme, café et thé forts.

### **Aliments autorisés :**

- Fromages à pâte ferme : gruyère, Port Salut, Hollande
- Viandes maigres cuites sans matières grasses, foie
- Poissons maigres cuits sans matières grasses
- OEufs cuits sans matières grasses
- Riz, pâtes, semoule, tapioca, biscottes, pain très grillé
- Gâteaux secs
- Bouillon de légumes filtré
- Jus de raisin, jus d'orange sans pulpe
- Beurre cru en petite quantité
- Gelée de fruits, miel, crème de marron, pâtes de fruits
- Eau plate, tisane, café ou thé léger